

Hygienekonzept für den CVJM FFM Vereinssport

Gültig ab 07. September 2020

- Disziplin und Eigenverantwortung schützen uns alle vor einem erneuten Stopp.
- **Keine Teilnahme am Sport mit Krankheitssymptomen – ohne Ausnahme!**
- Aktuelle bzw. in den letzten 14 Tagen völlige Symptomfreiheit ist Voraussetzung für eine Teilnahme an unserem Sportbetrieb.
- **Die Teilnehmendenzahl wird auf 12 Personen begrenzt.** Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung über <https://cvjmfrankfurt.church-events.de> möglich.
- Die Teilnahme am Sportbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr.
- Hygieneregeln einhalten: Vor und nach dem Sport gründlich die Hände waschen und möglichst desinfizieren.
- Distanzregeln einhalten – Körperkontakt vermeiden: Auf den Wegen zur oder von der Sportstätte muss der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden. Das gilt auch in den Fluren, Parkplätzen, Toiletten, Umkleiden, Duschen,... Auf weitere Kontakte wie z.B. Begrüßungsrituale muss verzichtet werden.
- Das gehört in die Sporttasche: Mund-Nasen-Schutz für das Betreten der Sporthalle bzw. der Geschäftsstelle (der Schutz darf beim Sport abgenommen werden), kleines Handtuch zum Abtrocknen der Hände, Handdesinfektion, eigener Stift.
- Möglichst eigene Sportgeräte (z.B. Matten) verwenden.
- Sportgeräte müssen am Ende der Sportstunde desinfiziert werden.
- Während der Sportstunde wird durch geöffnete Fenster die Lüftung gewährleistet.
- Die Ein- und Ausgänge sind durch Einbahnstraßenregelung geregelt.
- **Gruppenbildung außerhalb der Halle vor, während und nach dem Sport ist nicht erlaubt!** Jede*r ist angehalten zügig in die Sportstätte zu gehen und diese nach dem Sport genauso zügig wieder zu verlassen.
- Zur Nachverfolgung im Falle einer Infektion müssen dem Verein aktuelle Kontaktdaten vorliegen. **Bei jedem Training werden Teilnehmerlisten geführt**, auf denen alle anwesenden Personen erfasst werden. Diese Listen werden durch die Anmeldung über <https://cvjmfrankfurt.church-events.de> erstellt und beim Ankommen kontrolliert.
- **Wer nicht auf der Liste steht** (*ausgenommen hiervon ist der Übungsleiter, falls er selbst nicht mitspielen kann und zur Aufsicht benötigt wird*), **darf nicht am Sport teilnehmen und muss die Sportstätte unverzüglich wieder verlassen!**
- Bei Nichteinhaltung der Regeln ist der Betreffende durch den Übungsleiter vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

